

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета
муниципального дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад
№ 285 Красноармейского района
Волгограда»
Протокол № 1/2026
от «27» августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего муниципального
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 285 Красноармейского
района Волгограда»
№ 162од от «28» августа 2026г.
Заведующий МОУ Детский сад № 285
Н.В. Стекольников



Учебный план

муниципального дошкольного образовательного учреждения
«детский сад № 285 Красноармейского района Волгограда»
на 2026-2027 учебный год

Волгоград, 2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 285 Красноармейского района Волгограда»
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план занятий разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями от 8 декабря 2020 г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013, регистрационный № 30384, в редакции Минпросвещения России от 8.11.2022, №955, зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2023 регистрационный номер 72264);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Уставом дошкольного образовательного учреждения;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 2;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) от 30.06.2020 N16 (ред. от 21.03.2022, с изм. от 20.06.2022)".

МОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В МОУ функционирует 11 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Учебный план занятий МОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени (нагрузки), отводимого на проведение занятий.

Образовательная деятельность планируется в соответствии с СанПин 2.4.3648-20, что дает возможность использовать модульный подход к образовательному процессу.

Программа по которой организуется образовательный процесс состоит из двух частей:

✓ Обязательной

✓ Вариативной части

Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя, в том числе, занятия по дополнительным парциальным программам и занятий по кружковой деятельности.

Объем базовой части программы составляет не менее 60% времени, необходимого для реализации программы, вариативной части – не более 40 % общего объема программы.

В соответствии с образовательной программой дошкольного образования МОУ Детский сад № 285 –воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе.

В учебный план занятий включены 5 образовательных областей(основных направлений развития детей дошкольного возраста):

№	Образовательная область	Содержание образовательной деятельности	Направленность (приобщение к ценностям)
1	Социально-коммуникативное развитие	Сфера социальных отношений, область формирования основ гражданственности и патриотизма, сфера трудового воспитания, область формирования безопасного поведения	«Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Милосердие», «Добро», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»
2	Речевое развитие	Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, подготовка детей к обучению грамоте	«Культура», «Красота»
3	Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия, математические представления, окружающий мир, природа.	Человек», «Семья», «Познание», «Родина», «Природа»
4	Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивная деятельность; музыкальная деятельность, театрализованная деятельность, культурно- досуговая деятельность.	«Культура», «красота»
5	Физическое развитие	Основная гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения, формирование основ ЗОЖ, активный отдых.	«Жизнь», «Здоровье»

Образовательный процесс (занятия) в дошкольном учреждении начинаются с 9.00 часов. Продолжительность занятий в разных возрастных группах следующая:

	1-3года	3-4года	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Количество занятий	10	10	10	13	14
Длительность	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.3648-20.

Занятия, требующие большой умственной нагрузки (познание, коммуникация, обучение грамоте), проводятся в первой половине дня во вторник, среду и четверг в дни наиболее высокой работоспособности.

Для профилактики утомления детей – предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

При организации педагогического процесса активно используются учебно-игровые методы, приемы, способствующие развитию и формированию познавательных интересов дошкольника. Во всех возрастных группах перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени занятий.

В каждой возрастной группе включены занятия по физической культуре: два занятия проводятся в помещении, раз в неделю прогулка повышенной двигательной активности.

Построение образовательного процесса осуществляется посредством комплексно – тематического планирования.

Домашние задания воспитанникам дошкольного учреждения не задаются.

В январе проводятся каникулы, во время которых исключаются занятия, требующие умственной нагрузки, и проводятся мероприятия музыкально-познавательного, спортивно-оздоровительного цикла. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В период адаптации к условиям детского сада, дети освобождаются от специально организованной деятельности, основной познавательной и творческой деятельности ребенка в этот период является игровая деятельность. Обучение новому материалу впоследствии ведется индивидуально по подгруппам. Педагоги наблюдают и корректируют образовательный процесс, создают эмоционально-психологический микроклимат в отдельных возрастных группах и в ДОО в целом.

В вариативной части учебного плана планируется кружковая работа.

Учебный план образовательной нагрузки (занятий) на 2026-2027 учебный год

Вид непосредственно образовательной деятельности	Количество НОД в неделю					
	Ранний возраст	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подг. к школе группы	Смешанные дошкольные комп.напр.
Познавательное развитие	1,25	1,25	2	3	4	2
Социально-коммуникативное развитие	0,5	0,5	0,75	0,75	1,75	1
Речевое развитие	1,25	1,25	1,25	2,25	2,25	5,25/6,25
Физическое развитие	3	3	2	3	3	3
Художественно-эстетическое	4	4	4	4	4	2,25
Объем образовательной нагрузки в день	2	2	2	2-3	2-3	2-3
	10мин.	15мин.	20мин.	25мин.	30мин.	20/25/30мин.
Объем образовательной нагрузки в неделю	10	10	10	13	14	14/15
	1ч.40мин.	2ч.30мин.	3ч.20мин.	5ч.10мин.	7ч.00мин.	4ч.40мин./5ч.20мин./7ч.05мин.